

Walking macht Spaß - Walking macht fit!

Kommen Sie zum Treffpunkt und Walken Sie einfach mit!

Mit Walking bezeichnet man das sportliche Gehen ohne Stöcke. Dabei werden Arm- und Fußbewegungen bewusst eingesetzt.

1.	Termin	Mittwoch, 01. März 2023	10:30 Uhr
2.	Termin	Mittwoch, 08. März 2023	10:30 Uhr
3.	Termin	Mittwoch, 15. März 2023	10:30 Uhr
4.	Termin	Mittwoch, 22. März 2023	10:30 Uhr
5.	Termin	Mittwoch, 29. März 2023	10:30 Uhr
6.	Termin	Mittwoch, 05. April 2023	10:30 Uhr
7.	Termin	Mittwoch, 12. April 2023	10:30 Uhr
8.	Termin	Mittwoch, 19. April 2023	10:30 Uhr
9.	Termin	Mittwoch, 26. April 2023	10:30 Uhr
10.	Termin	Mittwoch, 03. Mai 2023	10:30 Uhr

Beginn/Ende:	S-Bhf. Bellevue, Ausgang Gerickesteig
Zeit:	10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
Strecke:	8 km durch den Großen Tiergarten
Kleidung:	Walking- o. Turnschuhe und bequeme Kleidung, keine Walkingstöcke
Gastbeitrag:	3,00 € pro Termin
Leitung:	Karin Kabot