

Walking macht Spaß - Walking macht fit!

Kommen Sie zum Treffpunkt und Walken Sie einfach mit!

Mit Walking bezeichnet man das sportliche Gehen ohne Stöcke. Dabei werden Arm- und Fußbewegungen bewusst eingesetzt. Für Neueinsteiger besteht die Möglichkeit, nach der Hälfte der Strecke, am Potsdamer Platz, auszustiegen.

1.	Termin	Mittwoch, 25. März 2020	16:30 Uhr
2.	Termin	Mittwoch, 01. April 2020	16:30 Uhr
3.	Termin	Mittwoch, 08. April 2020	16:30 Uhr
4.	Termin	Mittwoch, 15. April 2020	16:30 Uhr
5.	Termin	Mittwoch, 22. April 2020	16:30 Uhr
6.	Termin	Mittwoch, 29. April 2020	16:30 Uhr
7.	Termin	Mittwoch, 06. Mai 2020	16:30 Uhr
8.	Termin	Mittwoch, 13. Mai 2020	16:30 Uhr
9.	Termin	Mittwoch, 20. Mai 2020	16:30 Uhr
10.	Termin	Mittwoch, 27. Mai 2020	16:30 Uhr

Beginn/Ende: S-Bhf. Bellevue, Ausgang Gerickesteig

Zeit: 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Strecke: 8 – 10 km durch den Großen Tiergarten

Kleidung: Walking- oder Turnschuhe und bequeme Kleidung,
keine Walkingstöcke

Gastbeitrag: 3,00 € pro Termin

Leitung: Karin Kabot