

Walking macht Spaß - Walking macht fit!

Walkingtermine für Neueinsteiger.

Kommen Sie zum Treffpunkt und Walken Sie einfach mit!

Mit Walking bezeichnet man das sportliche Gehen ohne Stöcke. Dabei werden Arm- und Fußbewegungen bewusst eingesetzt. .

1.	Termin	Mittwoch, 24. März 2021	10:00 Uhr
2.	Termin	Mittwoch, 31. März 2021	10:00 Uhr
3.	Termin	Mittwoch, 07. April 2021	10:00 Uhr
4.	Termin	Mittwoch, 14. April 2021	10:00 Uhr
5.	Termin	Mittwoch, 21. April 2021	10:00 Uhr
6.	Termin	Mittwoch, 28. April 2021	10:00 Uhr
7.	Termin	Mittwoch, 05. Mai 2021	10:00 Uhr
8.	Termin	Mittwoch, 12. Mai 2021	10:00 Uhr
9.	Termin	Mittwoch, 19. Mai 2021	10:00 Uhr
10.	Termin	Mittwoch, 26. Mai 2021	10:00 Uhr

Beginn/Ende: S-Bhf. Bellevue, Ausgang Gerickesteig

Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 11:30Uhr

Strecke: 4 - 5 km durch den Großen Tiergarten

Kleidung: Walking- oder Turnschuhe und bequeme
Kleidung,
keine Walkingstöcke

Gastbeitrag: 3,00 € pro Termin

Leitung: Karin Kobot